

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МАРИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЛЬГОВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«АКЦЕНТ»**

**на 2023-2024 учебный год**

**Педагог дополнительного образования:** Савченко Анастасия Игоревна

**Уровень программы:** базовый

**Срок реализации программы:** 1 год (72 часа)

**Возрастная категория:** от 8 до 11 лет

**с. Марица - 2023 год**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МАРИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЛЬГОВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

«Утверждено»

Директор школы

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«АКЦЕНТ»  
на 2023-2024 учебный год**

**Педагог дополнительного образования:** Савченко Анастасия Игоревна

**Уровень программы:** базовый

**Срок реализации программы:** 1 год (72 часа)

**Возрастная категория:** от 8 до 11 лет

## Пояснительная записка программы

Люди поют с древних времен, пение – это особый способ выразить свои чувства, эмоции, настроение. Физиологически все люди способны петь: у нас есть голосовые связки, гортань, наше тело, но когда речь идёт об обучении вокалу, речь на самом деле идёт о том, как научиться управлять процессами, рождающимися в нашем теле и голосовом аппарате. Чтобы научиться петь красиво и профессионально, важно освоить дыхательную технику, научиться правильно интонировать, использовать и развивать свои резонаторы.

Именно для того, чтобы ребенок, наделенный способностью и тягой к творчеству, развитию своих вокальных способностей, мог овладеть умениями и навыками вокального искусства, научиться голосом передавать эмоциональное состояние, разработана программа «Акцент».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Акцент» имеет художественную направленность, так как направлена на развитие творческих и художественных способностей, эстетической культуры, носит ярко выраженный креативный характер, предусматривая возможность творческого самовыражения учащихся.

Программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании».
2. Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р (далее – Концепция).
3. Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 7.12.2018г.
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН

2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

5. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.11.2018 № 52831).

6. Приказ Минтруда России от 5.05.2018г. № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (зарегистрирован Минюстом России 28.08.2018г. регистрационный № 25016).

**Актуальность** предлагаемой программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы художественно-эстетического развития, а также популяризацией в последнее время вокального творчества, в повышении роли эстетического воспитания детей и подростков.

**Новизна программы «Акцент»** в том, что она предназначена для разновозрастного контингента учащихся, разработана для детей и подростков, которые стремятся научиться красиво и грамотно петь, овладеть основными знаниями и вокальными умениями, имея разные стартовые способности.

Методы обучения на занятиях зависят от цели и содержания обучения, а также от возрастных особенностей учащихся.

#### **Педагогическая целесообразность программы**

Значимость развития музыкальных способностей обусловлена тем, что музыкальное развитие имеет воздействие на общее развитие: формируется эмоциональная сфера, пробуждается воображение, воля, фантазия. Обостряется восприятие, активизируются творческие силы разума и “энергия мышления” даже у самых инертных детей, повышается работоспособность и умственная активность мозга.

Музыка, и сопутствующие ей вокальные, дыхательные, артикуляционные упражнения, применяемые на занятиях по вокалу, помогают устранить или смягчить присущую ребенку непоседливость, чрезмерную утомляемость, угловатость, замкнутость, подавленность.

В процессе изучения вокала дети осваивают основы вокального исполнительства, развивают художественный вкус, расширяют кругозор, познают основы актерского мастерства.

**Адресат программы «Акцент»** - учащиеся от 8 до 11 лет.

Программа «Акцент» ориентирована на развитие творческого потенциала и музыкальных способностей детей и подростков разных возрастных категорий. Программа рассчитана на детей, имеющих различные интеллектуальные, художественные, творческие способности. Набор в объединение осуществляется без специальной подготовки, от обучающихся не требуется специальных знаний, умений и навыков. Психолого-педагогические особенности учащихся.

Программа рассчитана на то, что детский голосовой аппарат находится в постоянном росте и развитии; учитываются психофизиологические особенности детей разных возрастных групп, с изменением тембра и диапазона голоса.

### **Уровень программы, объем и сроки реализации программы.**

Программа реализуется на **базовом** уровне и рассчитана на 1 год обучения. Общий объем программы составляет - 72 часа.

**Режим занятий:** 2 раза в неделю по 1 академическому часу, либо 1 раз в неделю по 2 академических часа, с переменой 15 минут

**Формы обучения** - очная (с возможностью электронного обучения с применением дистанционных технологий).

### **Особенности организации образовательного процесса.**

Форма организации деятельности - групповая.

Виды занятий – лекции, беседы, тематические занятия, практические занятия, концерты, участие в мероприятиях и творческих отчётах.

Рефлексия по пройденному материалу, по отработке ошибок в выполнении заданий осуществляется или по сотовой связи или любыми другими возможностями, доступными учащимся.

1.2. **Цели программы:** развитие вокальных способностей учащихся, формирование интереса к певческой культуре, а также выявление, развитие и поддержка наиболее талантливых учащихся.

**Задачи программы:**

**предметные**

- сформировать вокально-хоровые навыки, навыки певческой установки;
  - научить использовать при пении мягкую атаку;
  - сформировать вокальную артикуляцию, музыкальную память;
- расширить диапазон голоса; развить умение держаться на сцене

**метапредметные**

- развитие устойчивого интереса к мировой вокально- исполнительской культуре;
- воспитание стремления к самостоятельной организации работы на занятиях и вне занятий;
- развитие устойчивого навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн-платформ, контенттах, сайтах, блогах и т.д.

**личностные**

- развитие учащегося как духовно- нравственной личности.
- развитие умения самостоятельно анализировать и корректировать собственную деятельность.

В случае реализации программы (части программы) в электронном виде с применением дистанционных технологий, для учащихся ставятся следующие задачи:

- формирование навыка владения техническими средствами обучения и программами самостоятельно или с помощью родителей;
- развитие умения работать дистанционно в команде и индивидуально, выполнять задания самостоятельно бесконтактно;
- развитие умения самостоятельно анализировать и корректировать собственную деятельность.

### **Планируемые результаты:**

#### **предметные**

- выработано умение разбираться в основных тенденциях современного эстрадного вокала;
- выработано умение пользоваться более сложными вокально-техническими приёмами эстрадного вокала;
- развита потребность профессионально овладеть современными вокальностями;
- развито умение самостоятельно в работать над произведением;
- сформирован навык владения техническими средствами обучения и программами.

#### **метапредметные**

- сформирование стремление в самореализации на сцене и обществе;
- развито устойчивого интереса к мировой вокально-исполнительской культуре;
- сформированы навыки самостоятельной организации работы на занятиях и вне занятий;
- сформирован навык самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн-платформ, контентх,

сайтах, блогах и т.д.

### **личностные**

- сформирована творческая и общественная активность учащегося как личности;

- гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме.

- сформированы нравственные гуманистические нормы жизни и поведения;

- сформирован навык умения самостоятельно анализировать и корректировать собственную деятельность.

### **Условия реализации программы**

***Для получения наилучшего образовательного результата необходимы следующие условия:***

- кабинет, оснащенный музыкальным инструментом (фортепиано или синтезатор), музыкальным центром; компьютером;
- учебные пособия, электронные учебники, инструментальные фонограммы.

### **Формы и виды аттестации**

Для выявления индивидуальных особенностей слуха и голоса проводится первичная диагностика вокальных возможностей в форме прослушивания:

- дикция;
- дыхание;
- звуковедение;
- интонирование;
- определение рабочего диапазона и примерного (природного) тона голоса.

Для мониторинга результативности образовательного процесса применяется метод наблюдения за учащимися в процессе занятий.



Диагностика проводится 3 раза в год: стартовая, промежуточная, итоговая

Текущий контроль – проводится на всех этапах изучения и развития знаний, умений, их закрепления. Для эффективного применения текущего контроля применяются следующие разнообразные формы проверки:

- беседа по пройденному материалу; - самостоятельная работа;
- выполнение практического или теоретического задания.

Тематический контроль – проводится по итогам изучения отдельных тем и разделов учебного курса, когда знания в основном сформированы, систематизированы.

- анализ проделанной работы;
- участие в массовых мероприятиях.

Итоговый контроль – подведение итогов обучения за полугодие, год.

- персональный показ (исполнение изученного музыкального произведения на итоговом занятии);
- участие в итоговом отчетном концерте.

Диагностика вокальных и музыкально-ритмических способностей учащихся - проходит в начале учебного года, середине и в конце учебного года.

## **Методические рекомендации обучения эстраднему пению Дыхание**

Постановка правильного дыхания – это то, с чего начинается путь любого вокалиста. Почему так важно научиться правильно дышать? Дело в том, что неправильный вдох, недостаточный вдох или вообще его отсутствие ведёт к зажимам, при которых вы вместо пения переходите на крик, поёте «на связках», а это нередко приводит к травмам голосового аппарата. У всех, наверное, был опыт пения в компаниях, после которого «садился» голос. Между тем, от дыхания зависит сила голоса, его свобода, тембр, выносливость и выразительность исполнения.

На что нужно обращать внимание при выполнении дыхательных упражнений: следить, чтобы при вдохе не возникало перенапряжения, зажимов; не поднимались плечи; при вдохе мышцы гортани расслабляются, поэтому надо стараться сохранить ощущение вдоха и «перенести» эту же позицию на выдох. Вдох должен быть активным, более интенсивным, чем наш бытовой вдох, но при этом не жадный и не напряженный. Выдох должен быть экономным, но одновременно с этим свободным.

Конечно, полезно знать анатомию человека, ведь мы работаем с таким «музыкальным инструментом» как тело человека. Для начала найдите диафрагму (брюшную диафрагму). Это широкая мышца, разделяющая грудную и брюшную полости. Её граница условно проходит по нижнему краю

рёбер. Если вдох произведен верно, он задействует эту главную дыхательную мышцу.

### **Дыхательные упражнения**

Спокойный равномерный вдох без рывка, без задержки. Выдыхая, расслабляйтесь.

Короткий вдох, длинный спокойный выдох. Следите за тем, чтобы не отпускать весь набранный воздух сразу. Равномерный выдох.

«Кш». Вдох, затем выдох со звуком «кш», как будто прогоняете кошку или птицу. Это упражнение включает в работу мышцы, отвечающие за выдох. Упражнение следует делать уверенно, но не «нагло», не агрессивно, следите за шеей – она не должна напрягаться.

### **Резонаторы**

Звук резонирует в полостях нашего певческого аппарата. Это придает ему силу и формирует тембр. А тембр – это важнейшая составляющая, тембр – это индивидуальная особенность певца, тембры могут быть похожи, но каждый певец обладает своим собственным тембром, по которому его можно отличить от всех других.

*Грудной резонатор* – вибрации верхнеключичного отдела, нижнерибного, спины, грудной клетки, трахеи, и даже крупных бронх. При этом рождаются низкие обертоны голоса.

*Головной резонатор* – вибрации в голове, в черепе вплоть до затылка, сюда же входят зубы и темя. Здесь рождаются высокочастотные обертоны.

*Смешанный резонатор* – это одновременные вибрации в головном и грудном отделах, иногда в лопатках и спине.

Голос, его ровность звучания на всех регистрах зависит от способности пользоваться резонаторами автоматически.

Стоит еще добавить, что внутри грудного резонаторного пространства звучание основано на релаксации.

### ***Упражнения для резонаторов***

Чтобы задействовать головной регистр, чтобы его почувствовать попробуйте крикнуть долгое «Хэээй», без напряжения, как будто хотите докричаться до кого-то вдалеке. Челюсть при этом должна быть расслаблена, язык и гортань тоже расслаблены.

Лягте на пол, на спину, освободите все мышцы, затем свободно в потолок крикните Ээй.

Перевернитесь на живот, прикасаясь лбом к рукам, выдохните спокойно несколько раз. Крикните в этом положении Ээй. В состоянии лёжа на животе вам будет легко ощутить напряжение в задней части шеи и в челюсти, прочувствовать мышцы, участвующие в процессе и постепенно научиться контролировать их.

### **Упражнения для развития мышц лица**

Поднимите и опустите поочередно левую и правую бровь Поднимите и опустите правую щеку, затем левую

Поднимите и опустите сначала верхнюю, потом нижнюю губу Оттяните и опустить в сторону правый угол рта, затем левый Сморщите переносицу, двигайте её вверх, потом вниз.

Все вышеперечисленные упражнения на дыхание, интонирование и развитие резонаторов – это очень важный начальный этап. Конечно, хочется как можно скорее начать петь и распевки и песни, и всё это обязательно будет.

Главное – в самом начале заложить фундамент, и постепенно наращивать свои навыки.

## Содержание программы

### Учебный план

	<b>Наименование разделов программы</b>	<b>Кол-во часов</b>
	Интонация	20
	Звукообразование	14
	Артикуляция	22
	Дирижёрский жест	16
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>

### Содержание учебного плана

#### 1. Вводное занятие(1ч.)

*Теория (0,5ч.)* Повторение. «Основы вокала» Правила ТБ на занятиях.

*Практика (0,5ч.)* Стартовая диагностика

#### 2. Вокально-хоровая работа (36ч.)

*Теория (6ч.)* Упражнения на владение голосовым аппаратом при пении различных упражнений и песен. Музыкальная теория. Объяснение понятия «выразительные средства музыки». Понятие «настроение» и «характер» музыки. Профилактика и гигиена голоса. Слушание многоголосных хоровых произведений

*Практика (30ч.)* Музыкально-ритмические этюды, рисование наглядных образов, соответствующим произведениям.

#### *Пение произведения*

*Народная песня* – раскрытие исторического значения, содержания,

анализ её текста, разъяснение непонятных (забытых слов). Раскрытие особенностей голосоведения исполняемой песни. Выразительность исполнения, сопереживание смыслу песни. **Классика** – беседа об исторической эпохе, в которой жил и творил композитор – классик, анализ произведения. Понятие «настроение» и «характер» музыки. Понятие «логические ударения» в музыкальных фразах. Ровное звучание унисона.

### **3. Учебно-тренировочный материал (30ч.)**

#### ***Теория (4ч.)***

Постановка голоса, дыхание, многоголосие, техника, диапазон ***Практика (26 ч.)***

Постановка корпуса. Певческая установка стоя и сидя. Ритмические вокальные упражнения. Упражнения для расширения диапазона. Дыхательные упражнения для формирования певческого дыхания. Совершенствование музыкальной грамоты. Работа над музыкально-выразительными средствами: мелодия, гармония, лад, темп, ритм, размер, динамика. Связь музыкальной грамоты с пением учебно – тренировочного материала. Постановка голоса. Снятие психологических зажимов. Формирование умения контактировать с публикой.

Сценическое мастерство (сценическая речь, сценическое движение, актерское мастерство)

#### ***Пение учебно-тренировочного материала:***

Раскрытие учебной цели, назначение каждого упражнения для развития музыкального слуха, голоса, дыхания, звукообразования, диапазона, выразительности исполнения. Вокальные упражнения для правильного формирования звука. Совершенствование знаний о звукообразовании, артикуляции, унисоне, строе, мелодии. Дикционные упражнения.

### ***Пение импровизаций:***

Раскрытие содержания предлагаемых учащимся заданий и путей их выполнения. Показ возможных вариантов, обучение импровизациям в процессе пения или игры на элементарных музыкальных инструментах. Пение импровизация на стихотворные тексты, вопросы-ответы. Инсценирование песен. Музыкально-ритмические упражнения. Пение импровизаций – вариаций, на заданную тему в различном характере, с различным ритмическим рисунком.

Коллективное исполнение песен. Метод сценической импровизации.

Ансамблевая импровизация. Пластические, мимические этюды.

## **5. Массовая деятельность (4 ч.)**

### ***Практика (4ч.)***

Культура сцены. Выход, воздействие на зрителя, умение контактировать с залом, самодисциплина, ощущение сцены. Передача образа исполняемого музыкального произведения.

## **6. Итоговое занятие (1ч.)**

### ***Теория (0,5ч.)***

Подведение итогов обучения. Выступление на отчетном мероприятии

***Практика (0,5ч.)*** Рефлексия.



## Календарный (тематический) учебный график обучения

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Акцент» ознакомительный уровень Педагог дополнительного образования – Савченко Анастасия Игоревна.

Дата	№	Наименование тем занятий.	Кол-во часов
	1	<b>Интонация.</b> Вводное занятие	2
	2	Знакомство, разучивание репертуара.	2
	3-4	Дыхание. Работа над репертуаром.	4
	5	Концертная деятельность – выступление на «День Учителя»	2
	6-7	Интонирование унисона.. Работа над репертуаром.	4
	8-9	Выработка чистоты унисона в партиях. Работа над репертуаром.	4
		<b>2 четверть:</b>	
	10	<b>Звукообразование.</b> Мягкая атака качество звука. Работа над репертуаром.	2
	11	Звуковедение-кантилена. Работа над репертуаром.	2
	12	Твёрдая атака. Работа над репертуаром.	2
	13	Использование цепного дыхания. Работа над репертуаром.	2
	14	Концертная деятельность – подготовка, выступление на праздниках.	2
	15	Сохранение дыхания на продолжительных фразах Работа над репертуаром.	2
	16	Концертная деятельность – подготовка, выступление на праздниках	2
		<b>3 четверть:</b>	

17	<b>Артикуляция.</b> Работа над репертуаром.	2
18	Выразительное пение с хорошей дикцией. Работа над репертуаром.	2
19	Активное и чёткое пропевание согласных. Работа над репертуаром.	2
20	Округлое единообразное звучание всех гласных. Работа над репертуаром.	2
21	Артикуляционное – точное одновременное произнесение текста, начало и конца фраз. Работа над репертуаром.	2
22	Ансамбль. Работа над репертуаром.	2
23	Концертная деятельность – подготовка, выступление на праздниках	2
24	Одновременное вступление голосов по партиям в 2-х-голосии. Работа над репертуаром.	2
25	Одновременное использование контрастной нюансировки (р и f). Работа над репертуаром.	2
26	Одновременное исполнение ритмического рисунка. Работа над репертуаром.	4
	<b>4 четверть:</b>	
27	<b>Дирижёрский жест.</b> Работа над репертуаром.	2
28	Основные жесты . Работа над репертуаром.	2
29	Изменение динамики звучания. Работа над репертуаром.	2
30	Агогика и агогические оттенки. Работа над репертуаром.	2
31	Концертная деятельность – подготовка, выступление на праздниках	3
32	Концертная деятельность – подготовка, выступление на праздниках.	4
33	Итоговые занятия.	2

	34	Итоговый концерт для родителей.	1
		<b>Итого:</b>	<b>72</b>

## Список используемой литературы

### *Для педагога:*

1. Гонтаренко Н. Сольное пение: секреты вокального мастерства.- М.:Изд. «Феникс», 2006
2. Мир вокального искусства. Сост. Г.а. Суязова. – Волгоград: Учитель, 2009
3. Учите детей петь. Сост. Т.Орлова, С.Бекина, - М: Просвещение, 1988
4. Щетинин М. Дыхательная гимнастика Стрельниковых, 1999
5. Иванников В.Ф. Методика поточного пения. -М.: 2005
6. Кристин Линклэйтер Освобождение голоса
7. Охомуш Т.В. Чистый голос (Методика обучения эстраднему вокалу). –Иваново: 2002
8. Пекерская Е.М. Вокальный букварь. - М.: Изд. «Музыка», 2001
9. Рамзина И., А. Васильев «Вокальная механика ч.1 Дыхание и поддержка вокального дыхания» (электронный учебник)
10. Рамзина И., А. Васильев «Вокальная механика ч.2 Органы вокального тракта и управление ими» (электронный учебник)
11. Егорычева М. Упражнения для развития вокальной техники
12. Бархатова И.Б. Постановка голоса эстрадного вокалиста: методические рекомендации для руководителей и педагогов студии эстрадного вокала.- Тюмень, 2008

*Для учащихся:*

1. Грив Б.Т. Когда тебе грустно... Как поднять настроение. – М.: ООО «Издательство «Добрая книга», 2003
2. Свияш А.Г. 90 шагов к счастливой жизни. От Золушки до принцессы. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2007
3. Григорий Абрамян Кто взял фальшивую ноту, - М: Детская литература, 1971
4. Д. Хоуп Когда можно аплодировать, - АСТ, Астрель, ВКТ, 2010

*Для родителей (законных представителей) учащихся:*

1. Юрченко О. Не хочу и не буду! Как бороться с детской ленью? – СПб.: Речь.- М.: Сфера, 2011.
2. Ю. Б. Гиппенрейтер Общаться с ребенком. Как? : ЧеРо, Сфера; Москва; 2003
3. Ледлофф Ж. Л Как вырастить ребенка счастливым. Принцип преимственности — Мю: Генезис, 2003